

شماره پوشه های زیپ شده	فصل ها
(۱)	فصل اول (تست) سرفصل های این بخش: تست جلسه اول - توضیحات مربوط به تست - جدول تمرینات - جوابها - چگونه از خودتان تست بگیرید - سوال ها
(۲)	فصل دوم بخش یک سرفصل های این بخش: ۱ تاریخچه تندخوانی - ۲ چرا مردم کتاب نمی خوانند؟
(۳)	فصل دوم بخش دو سرفصل های این بخش: ۳ آموزش خطبری بدون درک
(۴)	فصل دوم بخش سه سرفصل های این بخش: ۴ قوانین خطبری بدون درک - ۵ چرایی استفاده از راهنما - ۶ برگه تمرین
(۵)	فصل سوم (تمرینات جزوه ی بخش یک) سرفصل های این بخش: وارد کردن تمرین تقویت حوزه دید در برگه - ماساژ چشم - تمرین ستاره - آموزش تمرین شمارش معکوس - افزایش حوزه دید ۱ - افزایش حوزه دید ۲
(۶)	فصل چهارم بخش یک سرفصل های این بخش: نقشه ذهنی ۱ - خلاصه نویسی - تکنیک های خواندن با درک
(۷)	فصل چهارم بخش دو سرفصل های این بخش: صندلی تمرکز - چگونگی هشبیاری بالا و سوالی خواندن - جدول مرور
(۸)	فصل چهارم بخش سه سرفصل های این بخش: نمودار فراموشی - تکنیک پیش مطالعه - یادسپاری بلند مدت (عشق و لذت)
(۹)	فصل پنجم بخش یک (بخشی از تکنیک ها) سرفصل های این بخش: برنامه ریزی - یادداشت کردن سوال
(۱۰)	فصل پنجم بخش دو (بخشی از تکنیک ها) سرفصل های این بخش: عوامل حواس پرت کننده - تمرین زود به خاطر آوردن - حذف افکار مزاحم - تکنیک های یادداشت برداری
(۱۱)	فصل پنجم بخش سه (تمرینات جزوه ها) سرفصل های این بخش: تمرین کنجاوی ۱ و ۲ - تمرین حفظ لغت - تمرین حرکت چشم ۲
(۱۲)	فصل پنجم بخش چهار (تمرینات جزوه ها) سرفصل های این بخش: تمرین نمودار حرکت دست - آموزش رموز اعداد ۱ تا ۳۰ - آزمون استروپ
(۱۳)	فصل ششم بخش یک (بخش دیگری از تکنیک ها) سرفصل های این بخش: مدیریت زمان - چرا بچه ها عاشق یادگیری اند؟
(۱۴)	فصل ششم بخش دو (بخش دیگری از تکنیک ها) سرفصل های این بخش: نیم کره ها
(۱۵)	فصل ششم بخش سه (بخش دیگری از تکنیک ها) سرفصل های این بخش: قانون رنج و لذت - استرس و اضطراب
(۱۶)	فصل هفتم بخش یک (تکنیک ها) سرفصل های این بخش: نکات تست زنی - کلیدها و سرنخ ها - تایم استاندارد مطالعه
(۱۷)	فصل هفتم بخش دو (تکنیک ها) سرفصل های این بخش: حفظ شعر، آیات و فرمول - حفظ اعداد بلند
(۱۸)	فصل هفتم بخش سه (تکنیک ها) سرفصل های این بخش: یادگیری آماتور و حرفه ای - تکنیک زود خوابیدن، بیدار شدن و رفع تنبلی
(۱۹)	گلچینی از کلاسهای تندخوانی ۱ (صوتی) شامل: اولین جلسه - اهمیت مرور در تندخوانی - برنامه ریزی - تکرار یک رفتار، آن را به باور تبدیل می کند - تندخوانی و تمرین خواندن بدون درک - حذف تنبلی - نیم کره ها
(۲۰)	گلچینی از کلاسهای تندخوانی ۲ (صوتی) شامل: رابطه باور ما با افزایش سرعت مرور - قوانین خطبری با درک - کدها - مدیریت زمان - نیمکره ها - صندلی تمرکز - تکنیک خواندن مطالب تخصصی - آخرین جلسه
(۲۱)	جزوات تند خوانی شامل ۹ جزوه با فرمت پی دی اف
(۲۲)	نرم افزار تندخوانی (در این بخش به اضافه ی نرم افزار تند خوانی، چند کتاب بسیار باارزش هم قرار داده ایم و توصیه میکنیم حتما حتما آن ها را مطالعه بفرمایید)